

# Trainingsplan



**Hallo Sportler**, die Stunden werden nach den aktuell geltenden Corona- und Hygieneregeln abgehalten. Anmeldung bei den Übungsleitern, für die Onlinegymnastik über [Info@djk-pleinfeld.de](mailto:Info@djk-pleinfeld.de). Aktuelles finden Sie im Schaukasten, auf der Homepage und auf Facebook.

Gruppe	Ort	Tag	Zeit	Übungsleiter	Telefon
Turnen und Spielen für Kinder von 4 - 7 Jahren	Grundschule	Montag	14.30 bis 15.30	Cornelia Hörl	8193
Eltern und Kind	Grundschule	Montag	15.30 bis 16.30	Cornelia Hörl	8193
Ü65 Fit für den Alltag	Grundschule	Montag	17.45 bis 18.45	Ursula Kröppel	6122
Funktionelle Gymnastik	Grundschule	Montag	19.00 bis 20.00	Ursula Kröppel	6122
Sportabzeichen Erwachsene	Sportplatz Mittelschule	Montag	19.00 bis 20.30	Gisela & Walter Wachter	6080190
Aerobic	Pfarrheim-Kolpinghaus	Montag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber	0151/11232777
Freiwasserschwimmen Brombachsee	Slipstelle Pleinfeld	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehnlein	6262
Nordic Walking	Mittelschule	Dienstag	9.00 bis 10.30	Ute Kiehnlein, Ines Leidel	6238
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	16.00 bis 17.30	Gisela Wachter	6080190
Kinderturnen 1 - 4 Klasse	Grundschule	Dienstag	17.30 bis 18.30	Marion Pöpl, Claudia Zimmerer	1827
Lauf ABC	Sportplatz Mittelschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehnlein	6262
Präventionssport	Grundschule	Dienstag	20.00 bis 21.00	Claudia Träger	6271
Kinderturnen 1 - 4 Klasse	Grundschule	Mittwoch	16.00 bis 17.00	Marion Pöpl, Monika Kress	1827
Übungen nach Qi Gong	Sportplatz Mittelschule	Mittwoch	09.30 bis 11.00	Rudi Langer	1292
Sportabzeichen Kinder & Erwachsene	Sportplatz Mittelschule	Mittwoch	18.00 bis 20.00	Gisela & Walter Wachter	6080190
Übungen nach Qi Gong	Sportplatz Mittelschule	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Rudi Langer	1292
Sich regen bringt Segen	Pfarrheim-Kolpinghaus	Donnerstag	10.30 bis 11.30	Ursula Kröppel, Monika Kress	6122
Kinder Outdoor Sportstunde	Sportplatz Grundschule	Donnerstag	17.30 bis 18.30	Eva Hefe, Wachter Gisela	6080190
Funktionelle Gymnastik	online Stunde	Donnerstag	18.30 bis 19.05	Ursula Kröppel	6122
Step-Aerobic	Grundschule	Donnerstag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber, Daniela Gruber	0151/11232777
Nordic Walking & Lauftreff	Grundschule	Freitag	18.00 bis 19.00	Ute Kiehnlein & Sabine Schulz, Michael Ott	6262
Schuljahr 2021/2022	<b>Bei Fragen stehen die Übungsleiter gerne zur Verfügung.</b>				28.05.2022

Während der Ferien Sportstunden nach Absprache

[www.Djk-Pleinfeld.de](http://www.Djk-Pleinfeld.de)

\*Diese Gruppen finden nicht von Mai bis Mitte September statt!

Trainingsbeginn nach der Sommerpause ab Donnerstag , 12. September 2019